

# Jídelníček



od 13.05.2024 do 17.05.2024

## Pondělí 13.5.2024

- přesnídávka** selský rohlík s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 07)  
**polévka** jáhlová se zeleninou (A: 09)  
**oběd** čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, jablko, sirup Hügli rakytník - limetka (A: 01,03,07,10)  
**svačina** chléb s pomazánkou z drůbežního masa, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

## Úterý 14.5.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)  
**polévka** vločková (A: 01,07,09)  
**oběd** kuře po zahradnicku, dušená rýže, džus Tropicco ananasový (A: 01,07)  
**svačina** jogurt, čaj jahodový, ovoce/zelenina (A: 07)

## Středa 15.5.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s rozhodou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** hovězí s kroupami (A: 01,09)  
**oběd** hovězí pečeně na celeru, bramborové knedlíky, salát z bílého hlávkového zelí, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01,01a,07,09,12)  
**svačina** chléb s máslem a strouhaným sýrem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

## Čtvrtek 16.5.2024

- přesnídávka** veka s pomazánkou špenátovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07)  
**polévka** z rybího filé s pórkem (A: 01,04,07)  
**oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, rajčatový salát, sirup Fruity garden mango (A: 01,01a,03,07,10,11)  
**svačina** cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

## Pátek 17.5.2024

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou ementálskou s vejci a pažitkou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)  
**polévka** drůbková s nudlemi (A: 01,07,09)  
**oběd** vepřové na paprice, těstoviny, džus Big ananasový (A: 01,07)  
**svačina** chala, vanilkové mléko, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.